



Vrijwilligers Palliatieve  
Terminale Zorg

Midden-Gelderland

Mensen die weten dat ze binnenkort zullen sterven, willen het liefst in een vertrouwde omgeving zijn, meestal thuis. Als partner, kind, familielid of vriend(in) neemt u als vanzelfsprekend de verzorging op u.

U bent dan een mantelzorger. Maar wie zorgt er voor u als het u even teveel wordt, als u eens rustig wilt slapen of als er boodschappen gedaan moeten worden?

De Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) Midden-Gelderland zijn er dan voor u, zodat u de zorgen voor uw partner, kind, familielid of vriend(in) kunt volhouden. Samen met uw naaste houdt u dan de zorg zoveel mogelijk in eigen hand.

## Er zijn bij thuis sterven

Voor u is de verzorging van een naaste die terminaal ziek is een emotionele en zware opgave. VPTZ is er voor u en de terminaal zieke, zodat u even op adem kunt komen of aandacht kunt besteden aan andere zaken die voor u ook belangrijk zijn. Onze hulp is vergelijkbaar met de hulp die u zelf biedt.

Net als alle andere vormen van palliatieve zorg, richten wij ons op de kwaliteit van leven en is ons doel om het de terminaal zieke zo comfortabel mogelijk te maken.

We kunnen 's nachts en/of overdag en ook in de weekenden vrijwillige hulp bieden. We helpen bij de persoonlijke verzorging van de terminaal zieke, zolang dit geen medische- of verpleegkundige handelingen betreft.

Ook bieden we een luisterend oor.



## Betrokken zijn

Onze vrijwilligers zijn gemotiveerd en betrokken. Vaak omdat ze zelf een naaste hebben verzorgd en verloren of omdat ze ervaring hebben met werken in de zorg. Hun hulp is vrijwillig, maar niet vrijblijvend en bovendien kosteloos. U kunt op hen rekenen. Alle vrijwilligers worden door ons geselecteerd en volgen een cursus. Als ze deze cursus gevolgd hebben mogen ze daadwerkelijk hulp verlenen. Daarnaast staan ze altijd onder begeleiding van een ervaren coördinator.

## Tijd nemen

Veel mensen schakelen ons pas 'laat' in. Het is vaak moeilijk om onder ogen te zien dat de zorg te zwaar wordt. Zelfs als er al ondersteuning is van bijvoorbeeld de thuiszorg. Bovendien kan het een drempel zijn om een onbekende om hulp te vragen. Als een terminaal zieke in het ziekenhuis ligt en liever thuis wil sterven, wordt dit soms moeilijk of onmogelijk als er onvoldoende mantelzorgers zijn. Als u denkt dat onze hulp niet direct, maar in de nabije toekomst van pas kan komen, is het verstandig om alvast te informeren naar de mogelijkheden. Op het moment zelf kunt u dan sneller beslissen en kostbare tijd besparen voor andere belangrijke zaken. De zorg die wij bieden is maatwerk en wordt altijd afgestemd op de wensen en behoeften van de terminaal zieke en zijn verzorgers.

*Als sterven dichtbij komt*

## Samen afstemmen

In de regio Midden-Gelderland zijn er vier VPTZ-organisaties waar u terecht kunt. Als u wilt uitzoeken of deze vorm van hulp bij uw situatie past, dan kunt u telefonisch contact opnemen met een organisatie bij u in de buurt (zie achterzijde folder).

U kunt dan een afspraak maken met een coördinator voor een oriënterend gesprek bij u thuis. Aan de hand van uw situatie en vraag bekijkt u samen of en hoeveel hulp gewenst is en op welke tijden. De coördinator selecteert uiteindelijk een vrijwilliger die het beste bij uw situatie past, eventueel kunnen dat ook meerdere vrijwilligers zijn. VPTZ werkt samen met de professionele zorg.

## Samen met professionele zorg

### Wilt u er ook zijn voor een ander?

De hulp die wij als VPTZ bieden aan mensen die een moeilijke tijd doormaken, is van onschatbare waarde. Gewoon 'er zijn' is al voldoende om de mantelzorgers en de terminaal zieke het gevoel te geven dat ze er niet alleen voor staan. Hoe meer vrijwilligers zich bij ons aanmelden, hoe meer mensen we kunnen helpen. Als u belangstelling heeft, neem dan contact op met de VPTZ-organisatie bij u in de buurt.

Kijk ook op [www.vptzmiddengelderland.nl](http://www.vptzmiddengelderland.nl)

*Als sterven dichtbij komt*

## Bereikbaarheid

### VPTZ-organisaties Midden-Gelderland

#### **VPTZ Betuwe** ([www.vptz-betuwe.nl](http://www.vptz-betuwe.nl))

##### **Gemeente Overbetuwe**

Tel. 06 - 46 04 59 48 en tel. 06 - 46 04 59 51  
Op werkdagen ook bereikbaar via het Meldpunt/  
Steunpunt Mantelzorg Overbetuwe,  
van 9.00 tot 12.00 uur tel. 0481 - 35 00 50

##### **Gemeente Lingewaard**

Bemmel-Gendt-Doornenburg  
Tel. 06 - 46 04 59 53

##### Huisen-Loo-Angeren

Tel. 06 - 46 04 59 52  
Op werkdagen ook bereikbaar via het Meldpunt  
St. Welzijn Lingewaard, tel 088 - 25 52 555

#### **VPTZ De Liemers**

Didam, Montferland, Zevenaar  
Tel. 06 - 49 41 49 50  
van 9.00 tot 17.00 uur

##### **Duiven, Westervoort, Loo, Groessen**

Tel. 06 - 11 42 70 02, van 9.00 tot 16.00 uur  
Op werkdagen ook bereikbaar via het Meldpunt  
Vrijwillige Thuishulp, tel. 0316 - 28 20 32

#### **VPTZ Doesburg, Angerlo, Lathum, Giesbeek**

Tel. 06 - 29 20 80 83 (24 uur per dag)

#### **VPTZ Rheden/Rozendaal, Stichting Omega**

Tel. 06 - 27 48 12 53 (24 uur per dag)



Vrijwilligers Palliatieve  
Terminale Zorg

Midden-Gelderland

*Als sterven dichtbij komt*



# Thuis sterven

*Als sterven dichtbij komt*